

## 令和5年度 体育に関する指導改善計画

安芸太田町 立 安芸太田

中学校

## 令和4年度の重点課題

○新体力テストの総合評価のAB率は53.8%、DE率は7.7%である。((AB-DE)率は46.2%)

○男子は、反復横跳び、20mシャトルランにおいて県平均値及び全国平均値を下回っている。

## 令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 20m<br>シャトルラン | 持久走  | 50m走   | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 20m<br>シャトルラン | 持久走  | 50m走   | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|-------|
| 第2学年 | 29.00 | 23.00 | 47.80 | 53.40 | 60.80         | 7.86 | 196.80 | 24.00 | 41.40 |       | 第2学年 | 26.31 | 21.23 | 46.77 | 49.92 | 51.00         | 8.69 | 174.54 | 20.08 | 54.85 |       |

県平均値かつ全国平均値未満

## 令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 20m<br>シャトルラン | 持久走  | 50m走   | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 20m<br>シャトルラン | 持久走  | 50m走   | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|-------|-------|-------|
| 第2学年 | 29.00 | 23.00 | 47.80 | 53.40 | 60.80         | 7.86 | 196.80 | 24.00 | 41.40 |       | 第2学年 | 26.31 | 21.23 | 46.77 | 49.92 | 51.00         | 8.69 | 174.54 | 20.08 | 54.85 |       |

県平均値かつ全国平均値未満

## 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| 男子   | 好き    | やや好き | やや嫌い  | 嫌い   | 女子   | 好き    | やや好き  | やや嫌い  | 嫌い   |
|------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 第2学年 | 80.00 | 0.00 | 20.00 | 0.00 | 第2学年 | 53.85 | 30.77 | 15.38 | 0.00 |

## 学校独自の意識調査

## 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

## 体育の授業で行う取組内容

- ・「上体起こし」 授業の補強運動で、上体起こし等の運動を取り入れる。
- ・「20mシャトルラン」 授業の補強運動で、5分間走などの持久力を高めるための運動を取り入れる。
- ・「立ち幅跳び」 授業の補強運動で、ジャンプ系のトレーニングを行い、瞬間に力發揮する能力を高めるための運動を取り入れる。
- ・「アンケート結果より」 → 全員が参加できるようなミニゲーム等を授業の中に取り入れ、全員で身体を動かすことを楽しむことができるようにする。

## 体育の授業以外で行う取組内容

- ・ランニングデーを実施し、持久力の向上と運動することへの意欲を高める。
- ・長期休業中の課題として、運動日誌を記入させ、運動を継続することで体力の低下を防ぐ。
- ・スポーツ大会で、球技を実施し、球技の技能を身に付ける過程で全身的な筋力の向上を目指す。

令和6年度の  
重点目標値

○運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合を100%にする。

○「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。

○「上体起こし」を県平均値かつ全国平均値以上にする。